

Zasady racjonalnego gospodarowania ciepłem

1. NIE ZASŁANIAJ GRZEJNIKÓW

Grzejniki nie powinny być zasłonięte żadnymi meblami, sprzętami, firankami czy zasłonami. Unikaj też wieszania mokrych rzeczy na grzejnikach.

2. WIETRZ MIESZKANIE KRÓTKO, A INTENSYWNIE

Aby przewietrzyć pomieszczenie, zakręć zawór i otwórz okna jak najszerzej, ale tylko na kilka minut. Nie wychładzaj mieszkania - ponowne ogrzanie trwa długo i powoduje znaczne zużycie energii cieplnej.

3. UŻYWAJ ZAWORÓW

Temperatura komfortu cieplnego w pomieszczeniu to 18-21 °C. Optymalna temperatura w sypialni może być niższa - w zależności od indywidualnych upodobań jest to 16-18 °C. Zakręcaj zawory termostatyczne podczas wietrzenia pomieszczeń czy nieobecności w domu, a także obniżaj temperaturę w rzadko używanych pomieszczeniach i w nocy. Obniżenie temperatury o 1 °C daje ok. 5% oszczędności ciepła.

4. NIE WYCHŁADZAJ POMIESZCZEŃ

Nie przesadzaj z obniżaniem temperatury, bo może się to okazać oszczędnością pozorną. Zbyt niska temperatura może doprowadzić do zawilgocenia pomieszczeń i problemów z zagrzybieniem ścian. Poza tym nasi sąsiedzi, chcąc utrzymać u siebie odpowiedni komfort cieplny, będą zmuszeni do większego zużycia ciepła, co wpłynie na podwyższenie kosztów ogrzewania budynku, w którym i ty mieszkasz.

Zasady racjonalnego gospodarowania ciepłem w skrócie

1. Przed wyjściem z domu przykręć zawory.
2. Wietrz krótko i intensywnie, przy oknach otwartych na oścież.
3. Przed wietrzeniem całkowicie zamknij zawory przy grzejnikach, odczekaj chwilę i dopiero wówczas na krótko i szeroko otwórz okno.
4. Nie zasłaniaj grzejników zasłonami i firankami.
5. Nie zastawiać grzejników meblami (wersalki, sofy, itp..)
6. Nie wieszaj prania na grzejnikach.
7. Obniż temperaturę w pomieszczeniach rzadko używanych i podczas snu.
8. Unikaj nadmiernego wychłodzenia mieszkania.